

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

### **РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ В БЫТУ.**

*Если ребенка не увлекают развивающие пособия - предложите ему настоящие дела. Вот упражнения, в которых малыш может тренировать мелкую моторику, помогая родителям и чувствуя себя нужным и почти взрослым:*



- ❖ *Снимать кожицу с овощей, сваренных в мундире. Очищать крутые яйца. Чистить мандарины.*
- ❖ *Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупки). Очищать фисташки. Отшелушивать пленку с жареных орехов.*
- ❖ *Собирать с пола соринки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, фасоль, бусинки).*
- ❖ *Лепить из теста печенье.*
- ❖ *Открывать почтовый ящик ключом.*

- ❖ *Пытаться самостоятельно обуваться, одеваться, а также раздеваться и разуваться. Часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет. Учиться самостоятельно надевать перчатки. Пробовать зашнуровывать кроссовки.*
- ❖ *Помогать сматывать нитки или веревку в клубок.*
- ❖ *Начищать обувь специальной губкой.*
- ❖ *Вешать белье, используя прищепки (натянуть веревку для ребенка).*
- ❖ *Отвинчивать различные пробки - у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты... .*
- ❖ *Помогать перебирать крупу.*
- ❖ *Рвать, мять различные виды бумаги.*
- ❖ *Собирать ягоды.*
- ❖ *.Вытирать пыль, ничего не пропуская.*
- ❖ *.Включать и выключать свет.*
- ❖ *Искать край скотча. Отлеплять и прилеплять наклейки.*
- ❖ *Перелистывать страницы книги.*

